



**MUTANTE**

**¿QUÉ PODEMOS HACER  
PARA EMPEZAR A DARLE  
MÁS VALOR A LAS TAREAS  
DE CUIDADO?**

**#HABLEMOSDELCUIDADO**

Lo primero que tenemos que hacer es **cambiar el imaginario que tenemos del cuidado**. Muchas personas siguen creyendo que este es un trabajo secundario, de menor importancia que otros trabajos o una “ayuda” que otras personas hacen por amor. Otras, lo siguen dando por sentado.

---

# TODAS LAS PERSONAS NECESITAMOS DEL CUIDADO PARA VIVIR

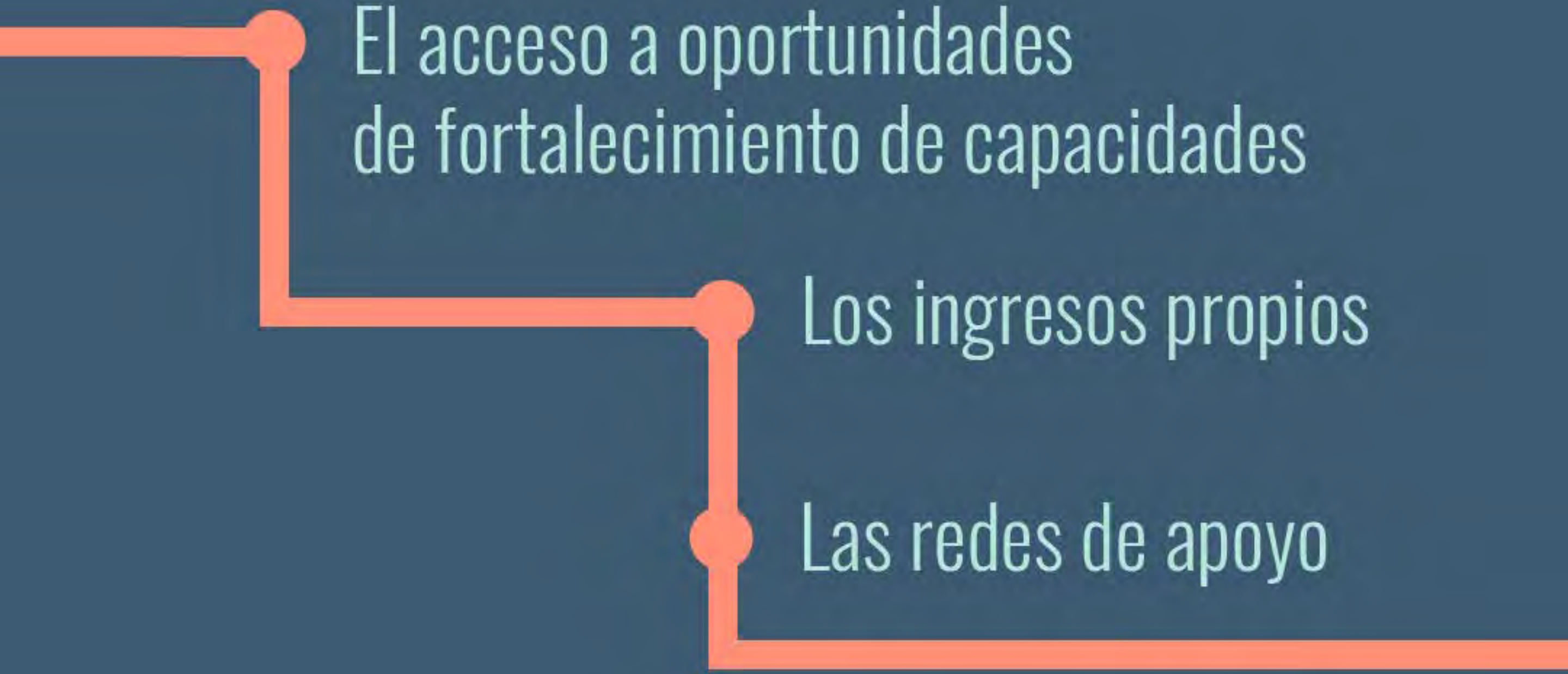
Empezar a tener conversaciones sobre la importancia de las labores de cuidado y debatir con las personas que consideran que este tipo de trabajo es una actividad de poca importancia, puede hacer la diferencia.

# EN UNA RELACIÓN DE PAREJA DISTRIBUIR EQUITATIVAMENTE LAS TAREAS DEL HOGAR ES LO IDEAL, PERO NO SIEMPRE ES FÁCIL HACERLO

Cuando una de las partes no tiene recursos propios, un empleo en el mercado laboral o una red de apoyo, negociar la distribución de estas tareas se hace más complejo, pues hay una mayor dependencia económica hacia el otro.

**KAREN GARCÍA ROJAS.** Economista. Asesora en estadísticas para la equidad de género y coordinadora del Grupo de Enfoque Diferencial e Interseccional de la Dirección General del Dane

**EL PODER DE NEGOCIACIÓN  
SE INCREMENTA CON EL NIVEL  
DE INDEPENDENCIA DE LAS  
PERSONAS. Y LA INDEPENDENCIA, A  
SU VEZ, DEPENDE DE FACTORES COMO:**



El acceso a oportunidades  
de fortalecimiento de capacidades

Los ingresos propios

Las redes de apoyo



Por ejemplo, si en una pareja, ambos tienen ingresos parecidos y tienen un puesto en el mercado laboral, entonces, es más fácil que puedan **negociar aspectos básicos** como la distribución equitativa de tareas de cuidado.

\*KAREN GARCÍA ROJAS

También es necesario **un cambio estructural** que permita el acceso a oportunidades por igual y **una transformación cultural** sobre los roles que supuestamente deberían asumir las mujeres y los hombres.

Es urgente desmontar las dinámicas del “deber ser” y entender que tanto hombres como mujeres deberíamos tomar un rol activo en las tareas de cuidado.



Otra clave es enseñarle a las **niñas** y a los **niños** que las **labores domésticas son esenciales para cuidar de sí mismos y de otras personas.**

Inculcarles, por ejemplo, que los juegos con muñecas, ollas y cocinas, no son exclusivos de las niñas también hace la diferencia.

Si una **trabajadora doméstica, niñera, enfermera** o cualquier otra persona asume labores de **cuidado remunerado** en nuestro hogar o familia, nuestro deber es cumplirle con todo lo que la ley exige.

Un trato humano y amable es lo mínimo que podemos hacer para darle valor a su trabajo.