

5

**PREGUNTAS SOBRE TU
CONSUMO DE ALIMENTOS
PARA EVITAR EL CRECIMIENTO
DE LA DEFORESTACION**

#HABLEMOSDELA SELVA



MUTANTE

¿CÓMO AFECTA LA INDUSTRIA GANADERA AL MEDIO AMBIENTE?

La ganadería es responsable del **14,5%** de las emisiones de gases del efecto invernadero, una de las principales causas del calentamiento global.

Esta industria está vinculada a procesos de acelerada deforestación y degradación de suelos, provocados para que las vacas pasten y para cultivar grandes extensiones de tierra con soya y maíz destinadas a la alimentación del ganado.

Por ejemplo, para producir una libra de carne, el equivalente aproximado a dos hamburguesas, se necesitan **2.500 galones de agua y 12 libras de concentrado de soya y maíz.**

Se estima que para producir un kilo de carne de res se necesitan **15.415 litros de agua**, mientras que para producir un kilo de vegetales se consumen **322 litros.**

¿ESTO QUIERE DECIR QUE DEBERÍA REDUCIR EL CONSUMO DE CARNE DE RES PARA AYUDAR AL CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE?

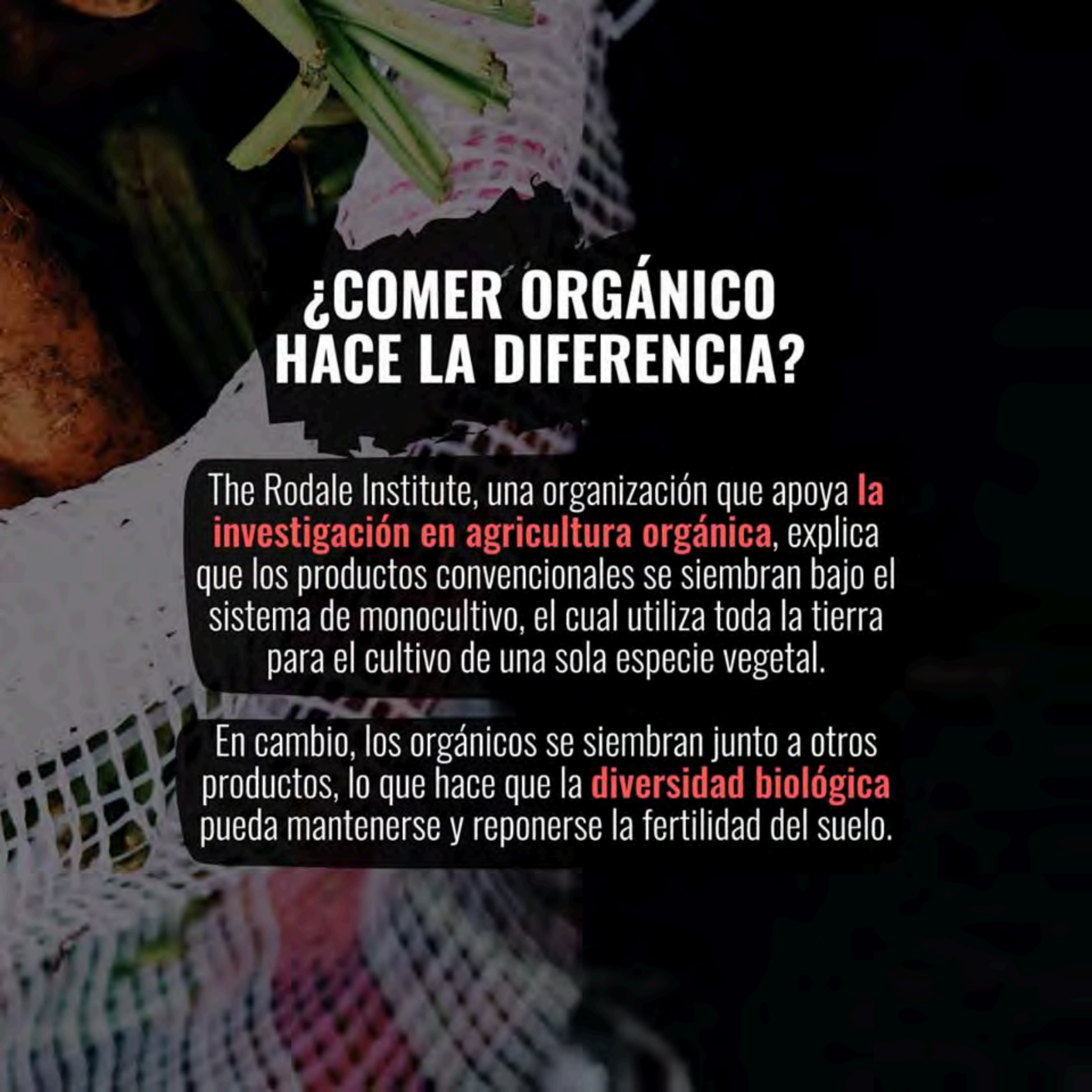
Sí, según el último informe del Panel Intergubernamental de **Expertos en Cambio Climático de la ONU** si reducimos significativamente el consumo de carne e incrementamos el de alimentos de origen vegetal, para 2050 las emisiones mundiales de carbono se podrían reducir hasta en **ocho mil millones de toneladas por año.**

A close-up photograph of a white plastic mesh basket filled with fresh produce. Several sweet potatoes are sliced into thick, round pieces, showing their light-colored interiors. Some whole sweet potatoes are also visible. Green onions are scattered among the slices. The background is dark, making the produce stand out.

EXISTE GANADERÍA QUE SEA SOSTENIBLE AMBIENTALMENTE

Organizaciones como Solidaridad Suramérica, experta en cadenas de valor sostenibles, afirman que existen sistemas de pastoreo donde se garantiza la protección del agua, la reutilización de desechos y el cuidado de los bosques.

A pesar de esto las vacas emiten metano a través de sus gases y eructos, un gas responsable del efecto invernadero.




¿COMER ORGÁNICO HACE LA DIFERENCIA?

The Rodale Institute, una organización que apoya **la investigación en agricultura orgánica**, explica que los productos convencionales se siembran bajo el sistema de monocultivo, el cual utiliza toda la tierra para el cultivo de una sola especie vegetal.

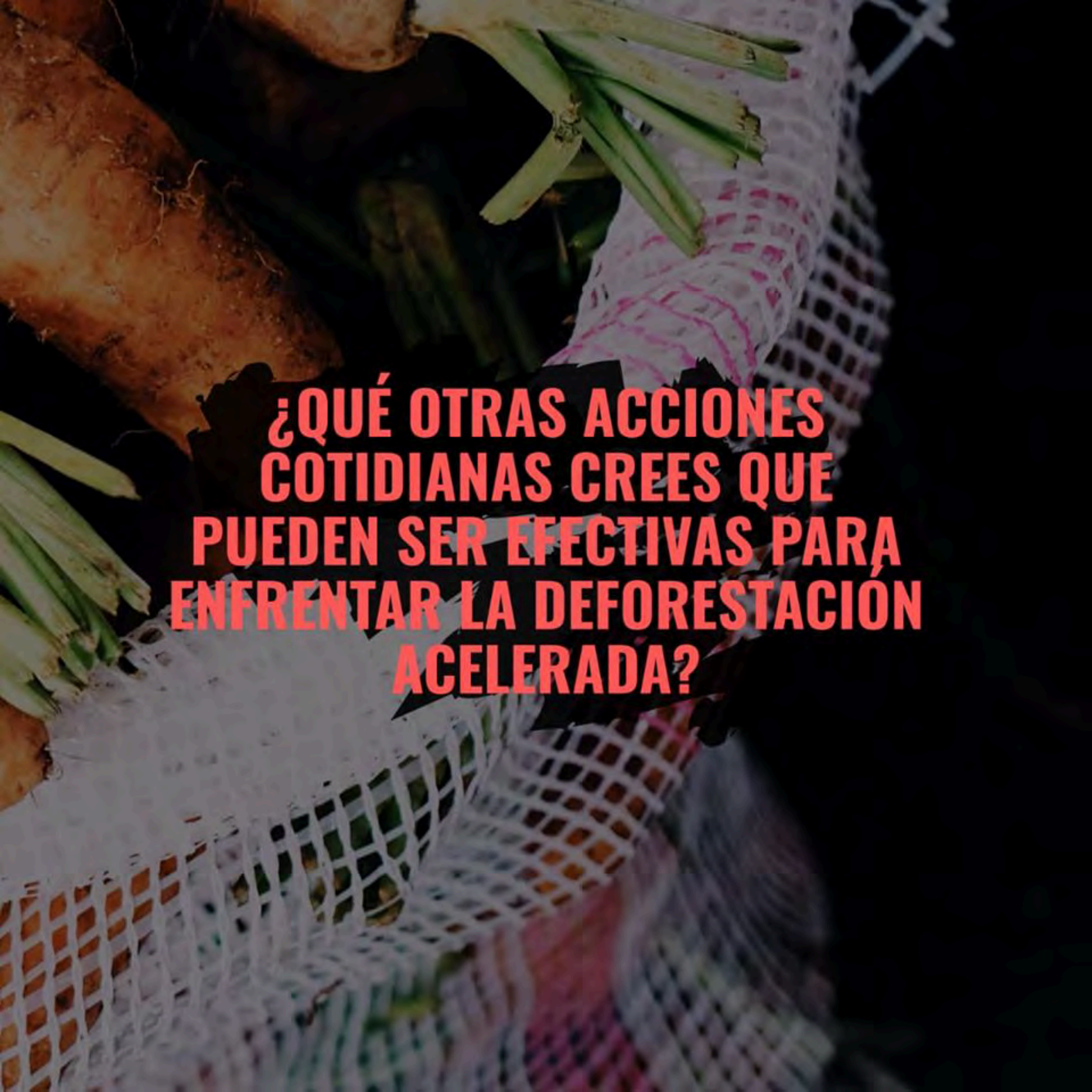
En cambio, los orgánicos se siembran junto a otros productos, lo que hace que la **diversidad biológica** pueda mantenerse y reponerse la fertilidad del suelo.

¿CÓMO SÉ QUE LOS PRODUCTOS QUE COMPRO SON RESPONSABLES CON EL MEDIO AMBIENTE?

Según Carmen Posada, Directora de Sostenibilidad de MUCHO, a pesar de que en Colombia existen muy pocos mecanismos y sellos de garantía para saber si los productos tienen orígenes ambientalmente sostenibles, comprarle a pequeños productores, con prácticas productivas orgánicas, es una manera de ser responsable con el medio ambiente.

A close-up photograph of a white plastic mesh basket filled with fresh produce. Several large, tapered carrots with light brown, slightly textured skin are the main focus. Their green leafy tops are still attached and appear vibrant. Interspersed among the carrots are several bunches of green onions with long, thin stalks. The basket is set against a dark, blurred background, which makes the colors of the vegetables stand out. The lighting is soft, highlighting the natural textures of the carrots and the freshness of the green onions.

Además, al apoyar las economías locales, se eliminan los intermediarios en los procesos de producción y comercialización, garantizando un comercio más justo.



**¿QUÉ OTRAS ACCIONES
COTIDIANAS CREEES QUE
PUEDEN SER EFECTIVAS PARA
ENFRENTAR LA DEFORESTACION
ACELERADA?**