



**MU
TAN
TE**

8 PREJUICIOS SOBRE EL EMBARAZO EN NIÑAS Y ADOLESCENTES Y CÓMO DISCUTIRLOS CON EMPATÍA



#HABLEMOSDELASNIÑAS

PREJUICIO: “QUIÉN LA MANDA, ¡ESO LE PASA POR BANDIDA!”

Muchas maternidades tempranas son la secuela visible de ambientes violentos y abusivos: **niñas que paren a sus hermanos**, sobrinos o primos.

En Colombia el 86 % de los exámenes para determinar un presunto delito sexual son hechos a mujeres y el 83% a menores entre 0 y 17 años*. Es decir: ser mujer y niña/adolescente en Colombia es un doble factor de riesgo para vivir una potencial situación sexual abusiva.

*Datos consolidados por el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses en julio de 2021.



PREJUICIO: “HOY EN DÍA HAY MUCHOS MÉTODOS PARA EVITAR UN EMBARAZO” UN EMBARAZO.

En Colombia, el **21 % de las adolescentes** sexualmente activas (no casadas) no usan ningún método de planificación familiar*. Y el porcentaje es mayor en regiones como Caribe (28,5%) y Orinoquía y Amazonía (21,4%).

Las niñas y adolescentes afrontan **duras expectativas sociales** sobre la “pureza” de sus cuerpos, esto promueve la desinformación sobre métodos anticonceptivos y las hace **vulnerables** a embarazos no deseados.

*Así lo determinó la Encuesta Nacional de Demografía y Salud - ENDS 2010



PREJUICIO: “POR QUÉ SE QUIEREN COMPLICAR LA VIDA TAN PRONTO. ¡SON NIÑAS!”

Estamos de acuerdo, **¡son niñas!** Sin embargo, no podemos minimizar las decisiones que toman sobre sus cuerpos. Asumir su sexualidad en sociedades machistas como las latinoamericanas puede hacerlas ver ese paso como una transgresión al sistema de valores. Eso no sólo las margina, sino que las hace más vulnerables, pues cada vez toman esta decisión más temprano, entre los 14 y 15 años, en promedio.



PREJUICIO: “AL EMBARAZARSE DEJARON DE SER NIÑAS, AHORA ACTÚEN COMO MUJERES”

Se trata de algo más complejo que decir: “cada niño trae el pan bajo el brazo”. Cuando una mujer menor de 19 años queda embarazada, lo primero que encuentra es un sistema de valores que se muestra inflexible e indolente con ella.

Colombia ocupó en el 2018 el tercer lugar de los países en los que muchos niños y niñas pierden su niñez (después de Bolivia y Ruanda). Una de las amenazas evaluada fue la discriminación que suele poner a las niñas en mayor riesgo de ser **forzadas a dar a luz** antes de estar preparadas “desde un punto de vista emocional y físico”.

* Las múltiples caras de la exclusión, un informe sobre la niñez en el mundo en 2018



PREJUICIO: “AHORA TODO LO QUIEREN SOLUCIONAR ABORTANDO”

No olvidemos que son mujeres jóvenes que están empezando a planear un **proyecto de vida**. ¡Claro que el aborto aparece como una opción!

En 2019, **4.795 niñas** entre los 10 y los 14 años se volvieron **madres** en Colombia*. Desde una perspectiva médica, para ellas el parto o la cesárea implican un riesgo mayor que un aborto seguro, sin hablar de los impactos de una maternidad no deseada en su salud mental.

*Según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística, (DANE).



PREJUICIO: “YO POR ESO EDUCO BIEN A MIS HIJAS PARA QUE ESO NO LES PASE”

¡La educación es la primera herramienta para que una mujer decida con libertad! Pero, en nuestros contextos sociales, tristemente **ninguna mujer está exenta** de vivir una maternidad antes de los 19 años y eso debe movernos. Por eso, educar puede propiciarse como un acompañamiento empático, funcional para evitar una maternidad temprana o enfrentar la libremente. Aquí algunas ideas:

- Hablar sobre sexualidad con naturalidad, como un asunto transversal a cualquier etapa de la vida.
- Identificar y votar proyectos electorales que tengan en su agenda una prioridad por los derechos sexuales y reproductivos de las niñas y adolescentes..



PREJUICIO: “AHORA A SACRIFICARSE POR ESE BEBÉ, CUESTE LO QUE CUESTE”

Sí, ¿pero a qué costo? En Colombia, el **50,5%** de los niños que nacen **no son deseados**, y esa cifra aumenta a 64,1% cuando se trata de madres menores de 20 años*. Someter a una niña o adolescente a terminar un embarazo que no desea puede representar una **situación tortuosa** y afectar su calidad de vida y la de su(s) futuro(s/as) hijos(s/as).

* Según estableció la Encuesta Nacional de Demografía y Salud (Ends, 2015).



PREJUICIO: “NO SE VAN A MORIR POR ESO, QUE ASUMAN SU REALIDAD”

Los **suicidios** por embarazo producto de violencia sexual son calificados por la OMS como muerte por causa directa no obstétrica. **¡Es una realidad silenciosa!**

En Salvador, por ejemplo, hay casos documentados (2019)* de niñas y adolescentes embarazadas que ingirieron pesticidas para terminar con sus vidas y que, incluso, los tomaron pensando solo en abortar.

* Informe ¿Sin opciones? Muertes maternas por suicidio, publicado por El Fondo de Población de las Naciones Unidas.





**MU
TAN
TE**

**¿QUÉ OTROS PREJUICIOS CREES
URGENTE CONTRASTAR A PARTIR
DE LA REFLEXIÓN EN ESTA GUÍA?**

Lee la guía completa
en www.mutante.org



#HABLEMOSDELASNIÑAS