



CUIDADOS PARA PERSONAS VACUNADAS Y NO VACUNADAS



YA ME VACUNÉ Y ESTARÉ EN CASA

Continúa con el constante lavado de manos y la ventilación del hogar para evitar este y otros virus.

Puedes tener reuniones pequeñas sin medidas de bioseguridad, donde la mayoría de personas estén vacunadas y las no vacunadas tengan riesgo bajo de Covid-19 grave.

Si estuviste con alguien con sospecha o confirmación de Covid-19 en los últimos días, presta atención a posibles síntomas durante 14 días después del encuentro. Si presentas alguno, ve al #5.

YA ME VACUNÉ Y VOY A SALIR

Usa tapabocas, mantén el distanciamiento físico y continúa con el constante lavado de manos, especialmente junto a personas no vacunadas con un mayor riesgo de Covid-19 grave, o que tengan un familiar con el mismo riesgo.

PUEDES:

- a. realizar actividades fuera del hogar, como ir a gimnasios y restaurantes, **con** medidas de bioseguridad.
- b. tener reuniones al aire libre con personas no vacunadas y con bajo riesgo de Covid-19 grave, **con** medidas de bioseguridad.
- c. tener reuniones pequeñas en interiores **sin** medidas de bioseguridad, donde la mayoría de personas estén vacunadas y las no vacunadas tengan bajo riesgo de Covid-19 grave.

YA ME VACUNÉ Y VOY A VIAJAR

Puedes reanudar viajes nacionales sin tener que hacerte la prueba antes o después de viajar, ni ponerte en cuarentena después del viaje.

Para vuelos internacionales, las medidas dependen de cada país. En algunos debes presentar el resultado negativo de la prueba de Covid-19 o un certificado de recuperación.

En cualquier caso, agrega los cuidados del #2

4

**NO ME HE VACUNADO Y ESTOY ESPERANDO
LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA DE COVID-19**

Mientras esperas los resultados, quédate en casa y actúa como si tuvieras el virus (**ver el #5**).

5

TENGO COVID-19

SI NO TIENES SÍNTOMAS

- a. quédate en casa al menos durante diez días después de recibir el resultado de tu prueba, excepto para recibir atención médica.
- b. descansa y mantén tu cuerpo hidratado.
- c. evita cualquier tipo de transporte compartido.
- d. trata de permanecer en una habitación aislada del resto de personas que viven contigo.
- e. avisa a quienes hayan compartido espacios contigo los días pasados que estuvieron expuestas o expuestos al virus.

TENGO COVID-19

SI TIENES SÍNTOMAS

- a. monitoréalos constantemente.
- b. acude a servicios de emergencia si tienes dificultad para respirar, dolor en el pecho, confusión, piel, labios o uñas pálidos o azulados, incapacidad de despertarte.
- c. sigue las recomendaciones de la b. a la e. del apartado anterior.
- d. no salgas de casa hasta que hayan pasado diez días después de que los síntomas iniciaron y 24 horas sin fiebre y sin el uso del medicamento para bajarla. Procura mantener el contacto con personal de la salud que esté atento a tu caso.

6

**NO ME HE VACUNADO, NO SOSPECHO
DE TENER COVID-19 Y NO VOY A SALIR**

Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente, monitorea tu salud a diario, desinfecta las superficies de alto contacto en espacios compartidos de tu casa, evita compartir artículos de uso personal como elementos de vajilla, cubiertos y toallas, y lávalos muy bien después de usarlos.

NO ME HE VACUNADO, NO SOSPECHO DE TENER COVID-19 Y DEBO SALIR

Evita multitudes, trata de estar al aire libre o en lugares con mucha ventilación, usa tapabocas, lava o desinfecta tus manos con frecuencia, procura mantener el distanciamiento social de dos metros entre tú y otras personas.



**MU
TAN
TE**



**¿QUÉ NÚMERO OBTUVISTE?
¿HAS TOMADO LOS CUIDADOS NECESARIOS?**

**COMPARTE CON TUS CONOCIDOS,
AMIGOS Y FAMILIARES.**

Fuentes: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades -
Departamento de Salud y Servicios Humanos Gobierno de Estados Unidos

#HABLEMOSDELAVACUNACIÓN