



**MU  
TAN  
TE**

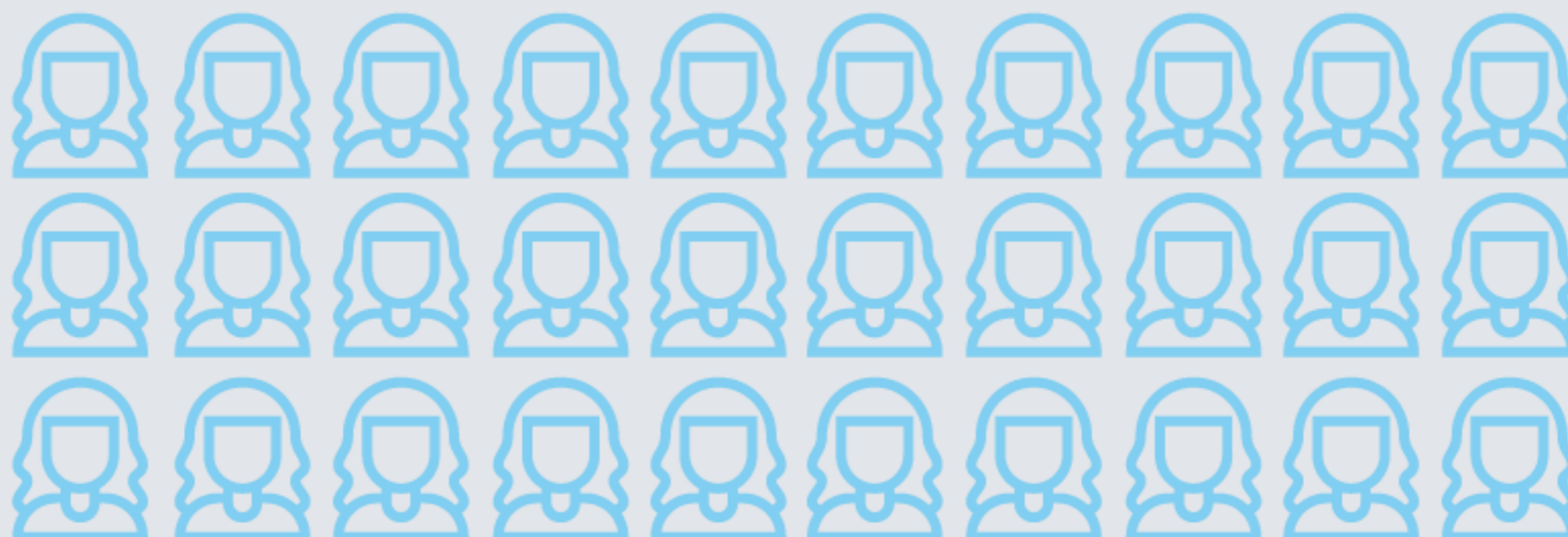
# **LA MATERNIDAD TEMPRANA Y SUS **GRAVES** EFECTOS EN LA SALUD MENTAL**


**#HABLEMOSDELASNIÑAS**

**EL FENÓMENO DEL SUICIDIO RELACIONADO AL EMBARAZO HA ESTADO AUSENTE EN LOS ESTUDIOS DE MORTALIDAD MATERNA. SIN EMBARGO, CON LAS ACCIONES PARA MEJORAR ESTE REGISTRO, HA EMERGIDO LA IDENTIFICACIÓN DE CASOS.**



- Una investigación realizada en Honduras, El Salvador y Guatemala halló 31 casos en el periodo de un año.



 De estos, ninguna mujer tenía enfermedad mental previa, y más de la mitad eran adolescentes.

- Otro estudio mostró que las intoxicaciones con fines de suicidio ocupan, junto a la sepsis, el tercer lugar como causa de muerte materna en el Hospital Nacional de Cobán (Guatemala).

---

Fuentes: “Suicidio relacionado al embarazo: estudio multicéntrico en países seleccionados de América Latina: Honduras, El Salvador y Guatemala” (Camacho et. al, 2013). / “Mortalidad Materna en Niñas y Adolescentes que consultan al Hospital Nacional de Escuintla y Hospital Nacional de Cobán” (Universidad Rafael Landívar, 2016).

## **GUATEMALA** ES UNO DE LOS PAÍSES EN LATINOAMÉRICA QUE MÁS HA EXPLORADO EL TEMA:

- Una investigación, en este país centroamericano, sobre violación y embarazo destaca en las mujeres: alto índice de disforia, aislamiento, depresión, agresividad e ideas suicidas.
- Otro estudio sobre el embarazo en niñas y adolescentes dice que el impacto emocional se manifiesta como: estrés postraumático, ansiedad, angustia, depresión, delirios de persecución, paranoia, fobias, alteraciones del sueño, etc.

---

Fuentes: “Violación y embarazo: análisis de las secuelas psicológicas” (Fundación Sobrevivientes, 2011) / “Los embarazos en niñas y adolescentes en Guatemala ¿Un eslabón más del continuum de violencia contra las mujeres?” (Mujeres Transformando el Mundo, 2014).



Otro estudio en El Salvador realizó “autopsias verbales” a las familias de 14 niñas, adolescentes y mujeres jóvenes que se suicidaron estando embarazadas. La mayoría tuvo una sensación de soledad y desesperanza, y algunos de los disparadores fueron:



- Separación de la pareja
- Saberse embarazada de una relación no deseada (por ejemplo en casos de abuso sexual)
- La muerte o la enfermedad de una persona cercana o de apoyo
- Falta de apoyo social o familiar
- Embarazo previo donde no hay pareja que las respalde
- Tener que dejar sus estudios
- Dificultades sociales y económicas
- Falta de acceso a servicios de salud física y mental
- Exigencias morales del entorno que las hacen sentir culpables
- Intrincado camino para realizarse un aborto seguro

---

Fuente: "Sin opciones" (Fondo de Población de las Naciones Unidas El Salvador, 2019).





**MU  
TAN  
TE**

**¿QUÉ NECESITAMOS PARA GARANTIZAR  
LA SALUD MENTAL DE LAS NIÑAS Y  
ADOLESCENTES EMBARAZADAS?**

**#HABLEMOSDELASNIÑAS**