

MUTANTE

**¿CÓMO HABLARLES
DE MASTURBACIÓN
A NIÑAS Y NIÑOS?**

ENTREVISTA CON SANTIAGO PÉREZ
Psicólogo y Magíster en Infancia y Cultura

#HABLEMOSDELABUSOSEXUALENLÍNEA

La prevención y estigmatización frente al descubrimiento sexual en la infancia ha desencadenado en **sentimientos de vergüenza o culpa** que acompañan a niñas, niños y jóvenes durante este proceso.

El ocultamiento de la sexualidad ha dado pie a **escenarios de riesgo** que, desde la clandestinidad, ofrecen el apoyo y las respuestas que las y los jóvenes no encuentran en sus círculos cercanos.

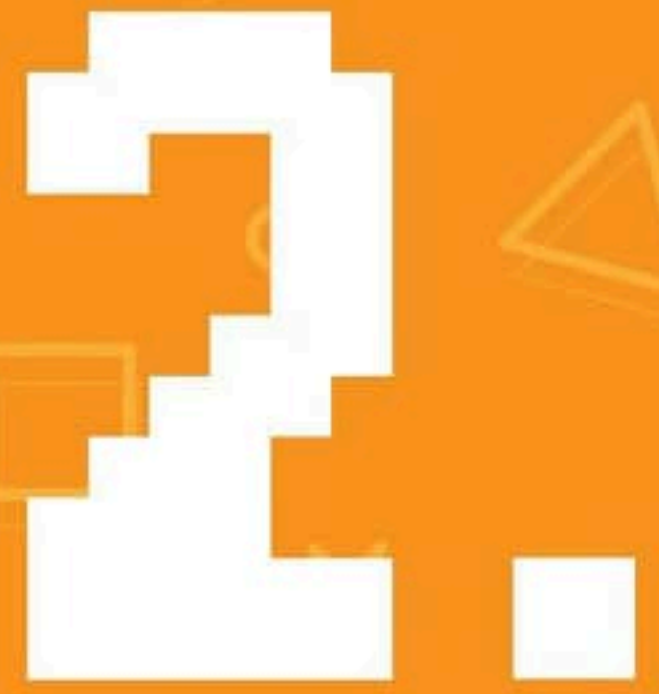
La masturbación es una de las prácticas más comunes en adolescentes; sin embargo, la estigmatización ha llevado a que sea un motivo de vergüenza y a que se busquen otros espacios de aceptación como el internet.

Entonces...

**¿CÓMO PODEMOS
HABLARLES DE
MASTURBACIÓN
PARA EVITAR
SITUACIONES
RIESGOSAS?**



La edad ideal para hacerlo es en la **infancia tardía**, es decir, a los 10 años.



Explicar que **la masturbación no es un asunto únicamente de la adolescencia.**

Aunque se intensifica en esa etapa, esta práctica también ocurre en la primera infancia, en la infancia y, por supuesto, en la adultez.

Hablar de la masturbación como una búsqueda de placer:

usualmente se asocia con algo
sucio o desviado, sin embargo,
es muy común en personas de
todas las edades.





Es importante hablar con **palabras claras**, así como prestar atención a cualquier pregunta que surja y darle respuesta pronto.

MUTANTE

Y tú,

**¿LES HABLARÍAS DE
LA MASTURBACIÓN?
¿CÓMO LO HARÍAS?**

#HABLEMOSDELABUSOSEXUALENLÍNEA