



**MU  
TAN  
TE**

**¿DE QUÉ HABLAMOS CUANDO  
HABLAMOS DE SEXUALIDAD?**

**DOCTORA  
ELVIA VARGAS TRUJILLO**  
Profesora Asociada, Universidad de los Andes.



# **SEXUALIDAD**

**Todo lo que pensamos y sentimos que somos con respecto a nuestro sexo, género y orientación sexual, por ejemplo:**

- **Soy una mujer (sexo)**
- **Soy inteligente, autosuficiente, valiente y juego fútbol (género)**
- **Me atraen las mujeres (orientación sexual)**



## **SEXO**

**Lo que somos biológicamente: mujer, hombre o intersexual.**

## **GÉNERO**

**Lo que aprendemos en el contexto en el vivimos y crecemos sobre lo que debemos pensar, sentir y hacer con base en el sexo biológico que se nos asigna al nacer.**

## **ORIENTACIÓN SEXUAL**

**Lo que nos atrae. El sexo de las personas por las cuales experimentamos atracción romántica o sexual.**



## **IDENTIDAD CON EL SEXO**

**Lo que pensamos y sentimos con respecto a las características biológicas de nuestro sexo, por ejemplo:**

- **Cuando miro mi cuerpo, me gustan mucho mis senos y mis caderas, pero detesto la menstruación.**

## **IDENTIDAD CON EL GÉNERO**

**Lo que pensamos y sentimos con respecto a las características y los comportamientos que nos describen, teniendo en cuenta lo que la sociedad en la que vivimos establece como deseable y apropiado para cada sexo, por ejemplo:**

- **Como niño, participo en el equipo de fútbol de colegio y, además, disfruto cuando en mi familia me permiten ayudar en la cocina.**





## **IDENTIDAD CON LA ORIENTACIÓN SEXUAL**

**Lo que pensamos y sentimos acerca del sexo de las personas que nos atraen romántica o sexualmente, por ejemplo:**

- **Reconozco que me atraen mucho las personas del mismo sexo y me siento libre de expresarlo abiertamente en el medio en el que vivo.**





## **GENITALIDAD**

Los aspectos anatómicos y fisiológicos de los genitales, como la eyaculación o la menstruación.



## **PLACER**

**Sensación o sentimiento positivo de satisfacción, de disfrute y de bienestar, como cuando disfruto que mi pareja me bese en el cuello.**

## **DESEO SEXUAL**

**Nuestro interés, disposición o motivación por obtener placer a través de la actividad sexual, como cuando reconozco que deseo besar a otra persona.**

## **ACTIVIDAD SEXUAL**

**Lo que hacemos para satisfacer el deseo sexual, por ejemplo:**

- Las fantasías eróticas, las conductas auto-estimulatorias, las diversas formas de contacto físico y estimulación mutua, los comportamientos propios del trato afectuoso convencional (los abrazos, los besos en la mejilla, tomarse de las manos), las caricias de diferentes partes del cuerpo, la estimulación mutua de los genitales y la actividad sexual penetrativa.**



## **CONSENTIMIENTO**

**Cuando aceptamos voluntaria y explícitamente participar en un tipo específico de actividad sexual (no penetrativa o penetrativa).**



## **ANTICONCEPCIÓN**

**Prácticas, métodos o recursos que se emplean para evitar la fecundación, como cuando no tenemos relaciones sexuales o cuando usamos condón.**

## **PLANIFICACIÓN FAMILIAR**

**Proceso cuidadoso de toma de decisiones con respecto a tener o no tener hijos, cuántos tener, cuándo tenerlos, cómo evitarlos o posponerlos.**



## **ABORTO**

**Interrupción del embarazo por causas naturales o provocadas. Cuando es provocado, el aborto se conoce como Interrupción Voluntaria del Embarazo o IVE, porque depende de una decisión personal, por ejemplo:**

- En Colombia, una mujer que es víctima de violación tiene derecho a que en los servicios de salud se le interrumpa el embarazo.**