



MU
TAN
TE

BREVE TEMARIO PARA EMPEZAR A HABLAR SOBRE EL ABORTO EN FAMILIA

#HABLEMOSDELABORTO

1. AUTONOMÍA

Hablar desde la necesidad humana de decidir sobre su propia vida y su cuerpo. A nadie le gusta verse obligado a hacer algo. ¿Por qué habríamos de gestar/abortar forzosamente?

2. POTENCIALES ALTERNATIVAS

Imaginar las consecuencias, en este preciso momento, de: tener un hijo y entregarlo en adopción; tenerlo y cuidarlo; interrumpir el embarazo (todas legítimas).



Preguntarse: ante un embarazo no deseado, ¿cuál de estas opciones les daría más tranquilidad y por qué?

3. RED DE APOYO

Saber a quién podríamos acudir ante un embarazo no deseado para que nos acompañe.

Ejemplo: "tío/a, si te contara que estoy embarazada y he decidido abortar, ¿qué responderías?"

4. CAPACIDADES REALES

Reconocer en conjunto y honestamente las capacidades sociales, físicas, emocionales y económicas que tenemos para hacer frente a una gran decisión que puede cambiar nuestra vida por completo (como tener o no un hijo).





5. PRIVILEGIOS

Revisar el grado de privilegio frente a la educación que recibimos y las oportunidades de acceso a salud sexual y reproductiva.

Si se identifican falencias, como adultos es posible **suplir esos vacíos**.

6. RESPONSABILIDAD

En cualquier conversación, **cambiar la palabra culpa** (que inmoviliza y puede empeorar una situación) **por responsabilidad y agencia**.

7. CUIDADO Y AUTOCUIDADO

Referenciar los centros de salud a los que podría acudir o acompañar a un familiar con un caso de embarazo, donde ofrezcan todas las alternativas y el acompañamiento necesario.



8. FACTORES EXTERNOS

Conocer la experiencia de otras personas que han tomado X o Y decisión y conversar en torno a ella, puede revelar elementos y factores externos que no se contemplaban antes.



¿Qué otro tema consideras que podría abrir las puertas para empezar a conversar sobre el aborto en familia?

#HABLEMOSDELABORTO

*Fuentes: Familias: Ahora y el testimonio de una mujer que atravesó un proceso de aborto voluntario.

