



**MU  
TAN  
TE**

# **CÓMO HABLAR SOBRE LOS ~~ADICTOS~~ CONSUMIDORES DE DROGAS**

\*Basado en Desintoxicando Narrativas: Kit de herramientas para garantizar el acceso a la información en política de drogas, Elementa DDHH (2020).

**#HABLEMOSDECONSUMIDORESDEDROGAS**

## NO

- ✗ Marihuanero
- ✗ Drogo
- ✗ Desechable
- ✗ Loquito
- ✗ Chirri

## SÍ

- ✓ Persona que usa drogas
- ✓ Persona usuaria de drogas



Algunas palabras deshumanizan, generalizan a las personas que consumen y desconocen el consumo no problemático.

**NO**

- ✗ Adicto
- ✗ Drogadicto
- ✗ Drogadicción

**sí**

- ✓ Persona con consumo problemático
- ✓ Persona con dependencia a las drogas
- ✓ Dependencia a las drogas
- ✓ Consumo problemático



Usar connotaciones negativas y totalizantes para referirse a las personas que tienen un consumo problemático, agudiza el estigma hacia ellas y solo reconoce una dimensión de toda su existencia.



**NO**

✗ Estar limpio

**SÍ**

- ✓ Persona que ha dejado de usar drogas
- ✓ Abstinencia



El uso de algunas expresiones como estas generan discriminación porque alimentan la idea de que consumir drogas es algo “sucio”.



## **MUTANTE**

**¿QUÉ OTRA PALABRA O EXPRESIÓN  
CONSIDERAS QUE DEBERÍA TRANSFORMARSE  
AL MOMENTO DE HABLAR DE DROGAS?**

**#HABLEMOSDECONSUMIDORESDEDROGAS**