



**MU
TAN
TE**

TIPOS DE CONSUMO DE DROGAS

-EN ESCALA DE GRISES-

*Basado en “La prevención en manos de los y las jóvenes” (2010), Ministerio de Salud de Colombia, Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito y Corporación Acción Técnica Social (ATS).

#HABLEMOSDECONSUMIDORESDEDROGAS

EXPERIMENTAL

Has probado una o varias sustancias. Lo hiciste una vez, quizá dos, pero no mucho más.

Tal vez no lo vuelvas a hacer porque no fue suficientemente placentero o porque no va con tu estilo de vida o, simplemente, solo tenías curiosidad.

Frecuencia: Ninguna



Motivación: Curiosidad (casi siempre).

RECREATIVO

Tu consumo suele tener regularidad, especialmente con algún grupo de amigos, en fiestas o paseos. Te gustan las experiencias placenteras. Pero también ocupas tu tiempo libre en actividades alejadas del consumo de sustancias psicoactivas.

Frecuencia: Media



Motivación: Placer, diversión, socialización.

HABITUAL

Probablemente tengas una sustancia de preferencia. Esta droga es como un apoyo permanente a tus funciones y te gusta lo que sientes con ella.

Dependiendo de la capacidad de generar adicción de dicha sustancia, puedes desarrollar una dependencia física o psicológica a ella. Quizá empieces a tener algunos problemas de tipo familiar, emocional, laboral, académico o físico, a causa de tu consumo.

Frecuencia: Media - Alta.



Motivación: Suple alguna función física o psicológica y sin ella empieza a ser más complicado llevar a cabo ciertas acciones.

COMPULSIVO

Dependes de la droga para sentir algo puntual, pero no solo de ella, sino de lo que hay a su alrededor: los amigos que te deja, el estilo de vida que te ofrece.

Quizá te has visto en soledad consumiendo, aislado y sin mayor motivación para emprender otras actividades. Realmente tu sensación es que “necesitas” esta sustancia.

Frecuencia: Media - Alta



Motivación: Necesidad física o psicológica

PROBLEMÁTICO

Tu consumo evidentemente ha tenido un impacto en tu salud. Es probable que te haya generado afectaciones que pueden significar peligro en tu vida, como pérdida de velocidad de respuesta y de reflejos.

También te ha traído dificultades para cumplir con responsabilidades laborales, académicas o familiares.

Frecuencia: Media - Alta



Motivación: Necesidad física o psicológica. Hay una pérdida del control del consumo y de las situaciones a su alrededor.

DEPENDENCIA

Ten cuidado porque puede darse de forma abrupta o progresiva, de acuerdo a la sustancia que usas (consulta el nivel de dependencia que puede llegar a causar lo que consumes).

Al dejar de consumir la sustancia tienes consecuencias desagradables físicas y/o psicológicas, como depresión, angustia, etc. Sientes ansiedad cuando baja su efecto y, de alguna manera, que “no puedes vivir sin ella”.

Frecuencia: Depende de la sustancia.

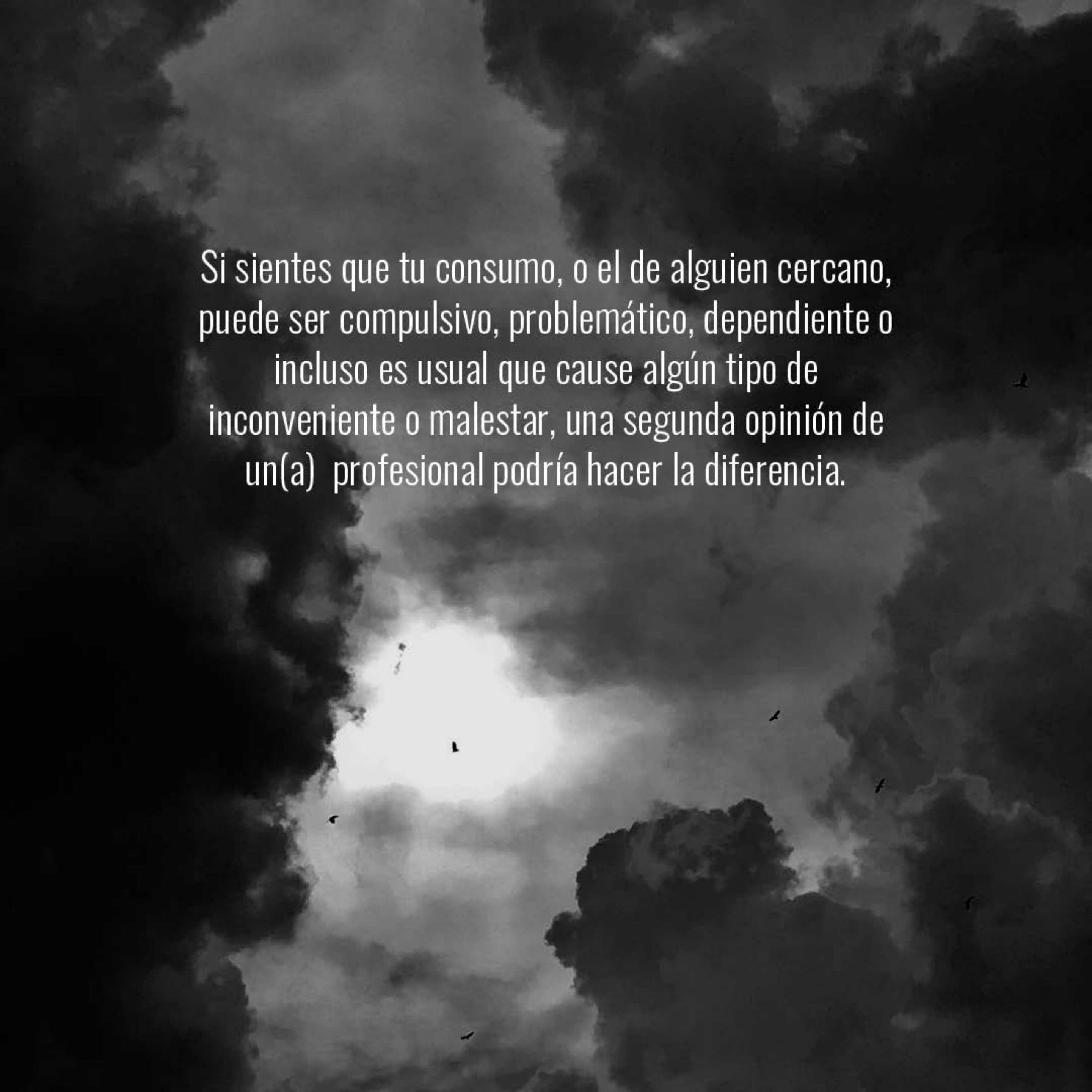


Motivación: Sin ella hay malestar físico y/o psicológico.
Hay una pérdida total del control y la voluntad sobre ella.



Dentro de cada tipo de consumidor existen gradualidades, múltiples contextos y motivaciones.

Esta es apenas una clasificación que sirve para comprender que no todos los consumidores son iguales y que consumir sustancias psicoactivas conlleva asumir riesgos.



Si sientes que tu consumo, o el de alguien cercano, puede ser compulsivo, problemático, dependiente o incluso es usual que cause algún tipo de inconveniente o malestar, una segunda opinión de un(a) profesional podría hacer la diferencia.



MUTANTE

**¿PARA QUÉ CREES QUE PUEDE SER
ÚTIL IDENTIFICAR QUÉ TIPO DE
CONSUMIDOR PUEDES SER?**

#HABLEMOSDECONSUMIDORESDEDROGAS