



**MUTANTE**

**CUIDEMOS  
A QUIENES  
NOS CUIDAN**

Directorio de organizaciones de trabajadoras  
domésticas a las que puedes apoyar

**#HABLEMOSDELCUIDADOENCUARENTENA**

La mejor forma de ayudar a mitigar la crisis social desatada por el Covid-19, es **no poner en riesgo a las trabajadoras domésticas** obligándolas a ir a tu casa a hacer lo que tú puedes hacer en cuarentena.

**Pero su salario, ¡págalo!**



# ¿POR QUÉ?

Los trayectos que tienen que recorrer desde sus casas, usando el transporte público masivo, son extensos y **aumenta las posibilidades de contagio.**

Pero, **el sostenimiento de ellas y de sus familias depende del salario que le pagas.** Seguir haciéndolo, garantiza el acceso de estas familias a salud, techo y alimentación: lo básico para sobrellevar la cuarentena.

El alto porcentaje de informalidad en el trabajo doméstico remunerado, según la OIT asciende a más del 80% a nivel mundial, lo que **deja a quienes ejercen este trabajo desprotegidas y sin ingresos durante la cuarentena.**



Por eso, **si quieres ayudar a mitigar el impacto que esta situación tiene en estas mujeres,**

a continuación están los contactos de agremiaciones de trabajadoras domésticas alrededor del país a donde puedes acercarte

**MEDELLÍN**

**UNIÓN DE TRABAJADORAS  
AFROCOLOMBIANAS DEL  
SERVICIO DOMÉSTICO  
(UTRASD)**

Contacto:

Claribed Palacios, Presidenta

**316 387 9738**



**BOGOTÁ**

**SINDICATO  
DE TRABAJADORAS  
DEL HOGAR  
E INDEPENDIENTES  
(SINTRAHIN)**

Contacto:

Ana Salamanca, Presidentaa

**318 201 5260**

**SANTANDER**

**TRABAJADORAS  
DEL HOGAR DE SANTANDER  
(ASOTRABAJADORAS)**

Contacto:

María Luna, Representante

**322 202 1838**



**BUCARAMANGA Y MEDELLÍN**

**SINDICATO NACIONAL DE  
TRABAJADORES DE LA  
INDUSTRIA DE PRODUCTOS  
GRASOS Y ALIMENTICIOS  
(SINTRAIMAGRA)**

Contacto:

Berta Villamizar, Lideresa Trabajadoras  
Remuneradas del Hogar

**316 387 9738**



**CALI**

**UNIÓN DE TRABAJADORAS  
DEL HOGAR REMUNERADAS  
(UTRAHOGAR)**

Contactos:

Luz Dary Camayo, Secretaria - **313 636 3938**

Aidee Cárdenas, Representante - **311 600 0959**

Correo: [asoutrahogar.cali@hotmail.com](mailto:asoutrahogar.cali@hotmail.com)