



**MUTANTE**

# **REPENSEMOS EL CUIDADO**

Seis feministas nos explican cómo

**#HABLEMOSDELCUIDADO**



**“El cuidado es la reproducción material y simbólica de la vida.**

Es la dependencia en las relaciones interpersonales y también con los territorios, con el aire y con el agua.


**Es la preservación de la vida.**

El cuidado sostiene al capitalismo.

El cuidado no remunerado representa el **20%** del Producto Interno Bruto en Colombia”.

**Camila Esguerra,**

Antropóloga y experta en migración y cuidado.



“La economía del cuidado es un servicio que prestan las personas de forma remunerada y no remunerada. **Se nos ha retribuido culturalmente a las mujeres.** Para quien lo recibe es muy barato y para quienes lo damos, es muy costoso. Es desgastante en todo sentido”.

**Irene Fonseca,**

Miembro de la Mesa Intersectorial de Economía del Cuidado en Bogotá y de la plataforma de Incidencia Política de la Mujer Rural.


**“Si las mujeres paráramos un día de hacer los trabajos de cuidado, habría muchos problemas.**

No es un tema de pocos. Todos dependemos de él, hasta los que tienen más plata.

**La plata en sí misma no cuida a la niña de cinco años, ni al abuelito enfermo”.**

**Claribed Palacios,**

Presidenta de la Unión de Trabajadoras Afrocolombianas del Servicio Doméstico.



“Las mujeres rurales trabajamos jornadas larguísimas. Y de repente si llega el marido y la mujer no tiene la comida, le dice que es una ‘mala mujer’. Eso es violencia psicológica. **Es importante estudiar la relación entre salud mental, cuidado y género**”.

**Irene Fonseca,**

Miembro de la Mesa Intersectorial de Economía del Cuidado en Bogotá y de la plataforma de Incidencia Política de la Mujer Rural.

“Las trabajadoras domésticas tienen todas las garantías en el papel, pero muchas personas no se los cumplen. Hay muchas feministas que se dicen radicales, pero que precarizan a otras mujeres. **Lo que pedimos es coherencia**”.

**Anid Guzmán,**

Miembro del Movimiento de Mujeres de Calí y de la Fundación Néctar, enfocada en la pedagogía en derechos a las trabajadoras del servicio doméstico.

“En Colombia, las mujeres somos más educadas que los hombres, pero participamos menos en el mercado laboral. **Además de trabajar, tenemos que ponerle cuidado a nuestros hijos y abuelos.** Eso hace que muchas veces tengamos que dejar el mercado laboral o trabajar en dobles jornadas”.

**Ana María Tribín,**  
Ex Consejera para la Equidad de la Mujer.

“Muchas mujeres dicen ‘mi marido es como otro hijo’. Si analizamos las cifras de la división sexual del trabajo en los hogares, los hombres se encargan de las actividades que menos demandan tiempo y dan más prestigio, y las mujeres siguen asumiendo el cuidado. **El papel de los hombres debería ser no volverse una carga para las mujeres**”.

**Natalia Moreno Salamanca,**  
Economista y Magíster en Estudios de Género.



“Las mujeres populares tenemos muchas contradicciones con las feministas académicas, pero debo decir que **mi vida cambió cuando conocí el feminismo.** Conocí mis derechos como mujer y como trabajadora”.

**Anid Guzmán,**

Miembro del Movimiento de Mujeres de Cali y de la Fundación Néctar, enfocada en la pedagogía en derechos a las trabajadoras del servicio doméstico.



**MUTANTE**

**¿TU PERSPECTIVA CAMBIÓ  
DE ALGUNA FORMA  
CON ESTAS REFLEXIONES?**

**¿CÓMO?**

**#HABLEMOSDELCUIDADO**