

MUTANTE

**APUESTAS POR HACER
DEL CUIDADO UNA
POLÍTICA DE ESTADO**



#HABLEMOSDELCUIDADO

Desde hace más de una década, unos pocos países han creado políticas públicas que tienen como objetivo **liberar ciertas cargas de trabajo de cuidado que tradicionalmente han asumido las mujeres.** Estas medidas permiten incrementar sus ingresos y mejorar la calidad de vida de cuidadores y de quienes están a su cargo.

Estas son algunas de ellas. >

En 2015 fue creado el **Sistema Nacional Integrado de Cuidados** enfocado en niñas y niños, personas con discapacidad y personas mayores en situación de dependencia.

URUGUAY

ESTE SISTEMA, ENTRE OTRAS COSAS, PERMITE LA EXISTENCIA DE...

- Subsidios por maternidad y paternidad. También, la reducción de jornadas laborales para quienes cuidan niños.
- Centros de atención con horarios flexibles para menores de tres años.
- Espacios de cuidado para los hijos de estudiantes mientras sus madres y padres van a clase.

- Asistencia personalizada para quienes necesiten ayuda para suplir sus necesidades básicas de la vida diaria.
- Teleasistencia en casa para que las personas mayores de 70 años con dependencia puedan avisar a su familia, vecinos o servicio médico cualquier incidente que ocurra en el hogar.
- Cursos de formación para cuidadores.

España creó el **Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia** en 2006, un conjunto de servicios públicos y privados que promueven la autonomía personal, la atención y la protección a las personas en “situación de dependencia”.

Los servicios a los que les ciudadanos pueden acceder, varían de acuerdo a qué tanta asistencia requieren. El sistema se enfoca en adultos mayores y personas con discapacidad.

ESPAÑA

ESTE SISTEMA, ENTRE OTRAS COSAS, PERMITE LA EXISTENCIA DE...

- Prevención de la salud y la rehabilitación a adultos mayores, a personas con discapacidad y a personas en hospitalizaciones complejas.
- Teleasistencia en casa ante situaciones de emergencia de cualquier incidente que pueda ocurrir en el hogar.
- Ayuda a domicilio para la realización de actividades de la vida diaria y tareas del hogar como la limpieza, el lavado, entre otras.

En 2013 se creó la **Ley de Servicios al Envejecimiento**, encaminada a que las personas mayores vivan en condiciones dignas, a facilitarles los recursos para hacerlo y a promover su salud.

Según el Consejo de Promoción de Finlandia, hoy los mayores de 60 años, representan el 27% del total de la población.

FINLANDIA

GRACIAS A ESTA LEY, LES ADULTES MAYORES, PUEDEN ACCEDER A SERVICIOS COMO...

- Pensiones nacionales que garanticen que no tengan que vivir en la pobreza.
- Instalaciones accesibles y con descuentos en piscinas, gimnasios, parques, museos, bibliotecas y teatros.
- Viviendas especializadas en su propia ciudad, si así lo necesitan.
- Cuidados a domicilio para la realización de tareas del hogar y de la vida diaria.
- Subsidios estatales a cuidadores en caso de tener a cargo familiares.
- Préstamos de dispositivos como muletas, caminadores, sillas de ruedas y zapatos antideslizantes para el invierno.

MUTANTE

¿QUÉ REFLEXIONES TE DEJA
CONOCER ESTAS **POLÍTICAS**
PÚBLICAS?

¿QUÉ TIPO DE **MEDIDAS EN**
TORNO AL CUIDADO SE
NECESITAN EN TU CIUDAD?

#HABLEMOSDELCUIDADO